

健康講座とクラシック音楽会 平成15年12月11日(木)午後7時から、ひらの眼科(西区己斐本町)で、「健康講座とクラシック音楽会」が開催されました。

目の健康講座

クラシック音楽会

白内障
 症状：瞳孔の中、水晶体の真ん中が白く濁る
 近く遠くが見えづらい かすんで見える。まぶしい。人の顔が見分けづらい(濃淡がはっきりしないものが見づらい)
 自己診断は禁物、眼科で診断してもらいましょう。
 点眼は白内障の進行を遅らせる事ができません。
 手術を受ける時期は、読書や運転が辛くなった頃が目安です。
 まとめ：年に一度は眼科で健診を受けましょう。

フルートアンサンブルラボラトリー(アマチュアのフルート四重奏団)による聴きごたえたっぷりの演奏でした。



プログラム
 コラール「目覚めよと呼ぶ声あり」、アルカディ、パッヘルベルのカノン、フルート四重奏の為の童謡メドレー等

1月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(木)	元旦	16(金)	
2(金)		17(土)	防災とボランティアの日(消防)
3(土)		18(日)	
4(日)		19(月)	
5(月)	市消防出初め式(消防)	20(火)	
6(火)		21(水)	
7(水)		22(木)	交通安全講習会(老連)
8(木)		23(金)	
9(金)		24(土)	
10(土)		25(日)	冬季競技大会(子連)
11(日)	第33回火の用心たこ揚げ大会(消防)	26(月)	
12(月)	成人の日	27(火)	
13(火)		28(水)	
14(水)		29(木)	
15(木)		30(金)	
		31(土)	

団体略称名の見方

体連 広島市学区体育団体西区連合会	民協 西区民生委員児童委員協議会	更女 西地区更生保護女性会
体指 西区(広島市)体育指導委員協議会	子連 西区子ども会連合会	中推 広島中央交通安全運動推進隊
女性 P連 西区(広島市)女性団体連合会	老連 西区老人クラブ連合会	西推 広島西交通安全運動推進隊
公衛 西区公衆衛生推進協議会	老連 西区老人クラブ連合会	地域 西区地域活動連絡協議会
青協 西区青少年健全育成連絡協議会	保護 西地区保護司会	消防 西消防団



~だれもが楽しく生活できる己斐をめざして~

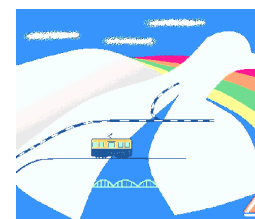
と き：平成16年1月10日(土) 9:40~
 ところ：広島市己斐公民館
 主 催：新春もちつき交流会実行委員会

地域の関係団体と公民館が実施する「新春もちつき交流会」は西区内の障害者施設の方々のご参加を頂き、己斐地区の方々とのふれあいを通して相互理解を深めていく機会です。

広島音楽高等学校生徒さんによるファンファーレ、開会式の後、二つの石臼で「よいしょ、よいしょ」ともちつき始め。障害者の方々、子どもたち、スリランカの人にもベテランの人につき方を教わりながら、交代で杵を手にもちつきに挑戦！出来あがったおもちを手際良くまるめられた。おもちの入った温かいぜんざいを食べる人々、ゲームコーナーで遊ぶ子どもたち。公民館まつりでも恒例のスリランカ喫茶コーナーもあり、天気にも恵まれ約600人の方で賑わいました。



(2ページに続く)



WEST21のホームページは
<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会
 広島市西区福島町二丁目2-1
 TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp

「第10回新春もちつき交流会」の続き

おむすびとお吸い物の昼食の後
午後1時から集会所で演芸交歓会。

毎年参加して頂いている「ワークショップ西
広島」の皆さんによる合唱、「ふれあい作業所」
の皆さんによるカラオケ、「かざぐるま舎」の
皆さんによる歌謡曲。皆さん一生懸命練習し
て発表されます。



演芸交歓会のプログラムは開会式にも参加され
た広島音楽高等学校生徒さんの金管合奏、己斐
ダンスジュニアのダンス、己斐東児童館の子ども
たちの銭太鼓、己斐・高須児童館の先生のお
はなし、広島学院高等学校生徒さんのジャグリン
グ、広島ジュニアマリンバアンサンプルの皆
さんのマリンバ、そして己斐公民館で活動され
ているグループの皆さんの芸能発表。

演奏終了後は抽選券を持ってわくわくしていた
小学生以下の子どもたちと障害者施設の方々対
象のお楽しみ抽選会がジャグリングの高校生さ
んも加わって楽しく行われました。



ふじハイツ祭りの会

平成 8年 町内会長 青野法昭氏他有志により結成。

目的・・・ふじハイツの団地が出来て 四半世紀がすぎたのを踏まえ
住民同士のコミュニケーションを高め、平和で楽しいふじハイツを作る。
ふじハイツで生まれ育った子供たちが“故郷”と感じられる町を作る。
ふじハイツに住んでみたいナと 人が思う町にする。

目的を達成する手段として、地域で“祭り”を催す。

親子で祭りに参加した思い出をつくるのが目標です。

一番最初は、己斐の旭山神社の秋祭りに合わせ、“こども神輿”としてタル神輿で
町内を練り歩きました。

翌年“俵神輿”をつくりました。

俵神輿を作るための費用を捻出する為、H・8年から色々な行事を行い、自分達で
俵を編むことから始めて（青野町内会長が俵を作られました）、その俵で俵神輿を作
りました。

いつか 本式の神輿をつくる（購入する）のが目標です。

現在 正会員40人。祭り用の法被を買った人が正会員です。会費 無料。

H・15年度は初めて 祭りのしめ縄を張る（町内の一部）ことができました。来年は

全
の

戸に配布したいと ふじハイツ祭りの会は話されています。又、H・15年度は今まで



H15年10月19日に旭山神社の秋祭りに合わせ
ふじハイツで秋祭りが行なわれました。



獅子舞は獅子頭(ししがしら)を被って
(かぶって)舞う神事的な民族芸能で
す。

この獅子はとても由緒のある獅子で、
よその土地に出られるのはかってない
事だそうです。



ちびっ子達も、ワッショイワッショイ
獅子と一緒に町内の大通りを一周



皆さん俵神輿を担いで楽しい思い出を
たくさん作りましたね。
さわやかな秋の一日でした。