

## ソフトボール部

今年の西区民スポーツ大会の結果は古田台学区との試合に敗れ一回戦敗退となりました。来年は一回でも勝てるように頑張ります。毎週火・土曜日に練習や試合をしています。一緒に体を動かしましょう。

- ◆練習 火・土曜 19:30~21:00
- ◆場所 井口台小学校グラウンド
- ※試合は他学区へ行くこともあります。
- ◆会費 年間費 6,000円
- ◆部長 村上 277-5790



## 女子バレーボール部

フルセットで惜敗しました。来年に向けて、また頑張ります。毎週、楽しく汗を流しています。ボールを無心で追いかけてストレス発散しませんか? 未経験でも大歓迎です。

- ◆練習 火曜 19:00~21:00  
土曜 15:00~18:00
- ◆場所 井口台小学校体育館
- ◆会費 月会費 800円
- ◆部長 藤井 (080)6317-4974



## ソフトバレー部

1勝2敗で予選敗退。来年こそは予選突破で頑張ります。部員募集中です! 週1回ですが、“ストレス発散”しに来て下さい。あなたのお越しをお待ちしております。

- ◆練習 水曜 19:00~21:00
- ◆場所 井口台小学校体育館
- ◆会費 月会費 200円  
保険代 1,850円
- ◆部長 万力 277-6354



# 井口台体協だより

## 西区民スポーツ大会

5月26日(日)第34回西区民スポーツ大会が開催されました。

広島サンプラザでは井口台中学校吹奏楽部の皆さんの演奏で総合開会式が始まりました。開会式の後それぞれの競技会場に別れ日頃の練習成果を発揮しました。

平成25年度1号  
平成25年7月発行  
発行責任者  
井口台学区体育協会  
会長 古道博彦



## 祝 二連覇!! グラウンド・ゴルフ部

西区民スポーツ大会で昨年続き、2連覇しました。西部埋立第5公園にて、18チーム(フルエントリー)各8名の代表選手、総計144名で、団体戦が行われました。前半を7位で折り返し、3ラウンド終了時には2位になり、最終4ラウンドで逆転優勝しました。10月に行われる広島市民大会においても、優勝を目指し、日々更なる精進します。

- ◆練習 月・水・金曜  
10月~6月 8:30~10:30  
7月~9月 8:00~10:00
- ◆場所 井口台公園
- ◆会費 月会費 300円
- ◆部長 谷川 278-6933



## ミニテニス部

今年もA・Bの2チームが参加しました。Aチームは1勝2敗で予選敗退。Bチームは人数不足でオープン参加となりました。来年は両チームとも1つでも勝てるように頑張りたいと思います。これからも楽しくをモットーに練習に励みたいと思います。未経験者歓迎!! 一度見学にお越しください。

- ◆練習 土曜 9:00~12:00
- ◆場所 井口台小学校体育館
- ◆会費 年間費 3,000円
- ◆部長 赤間 278-0376



## バドミントン部

メンバー不足のため、鈴が峰地区体協バドミントン部と合同でオープン参加。残念ながら、予選敗退という結果に終わりました。部員募集中!!一緒にプレイしませんか!?

- ◆練習 日曜 13:30~15:30
- ◆場所 井口台小学校体育館
- ◆会費 年間費 3,000円
- ◆部長 赤谷 277-1806



## 祝 3位!!卓球部

西区民スポーツ大会(混合ダブルス5組による試合)では、予選リーグ2位で決勝トーナメントに進み、8チームによる決勝トーナメントで見事3位に入り、秋に行われる広島市スポーツレクリエーション大会に出場することとなりました。西区民スポーツ大会では初の上位入賞となり、日頃の練習の成果がやっと実りました。

- ◆練習 金曜 19:00~21:00  
日曜 13:00~15:30
- ◆場所 井口台小学校体育館
- ◆会費 月会費 200円
- ◆部長 広田 276-0584



## 西区民スポーツ大会に参加しなかったクラブ

### サッカー部

小学一年生から六年生まで、元気いっぱいサッカーを楽しんでいます。一緒に楽しんでみませんか？

◆練習 1年生	金曜	17:30~19:00
	土曜	9:00~10:30
2年生	水曜	17:30~19:00
	土曜	9:00~10:30
3・4年生	水・金曜	18:00~19:30
	土曜	10:00~12:00
5・6年生	水・金曜	18:00~20:00
	土曜	10:00~12:00

◆場所 井口台小学校グラウンド

◆会費 月会費 1~3年生 1,500円  
4~6年生 2,000円

随時、体験入部を募集しています。

ご希望の方は、お気軽に長澤 (279-5556) まで。



### 空手部

空手というと男の子のイメージですが、女の子もたくさん入部しています。礼儀を学びながら元気に楽しく活動しています。興味のある方はぜひ体験に来てみてください。

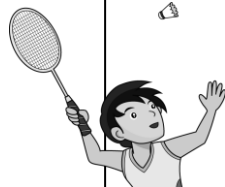
◆練習 土曜 18:30~20:30  
◆場所 井口台小学校体育館  
◆会費 月会費 2,000円  
◆部長 新出 277-2991



### 剣道部

男女仲良く幼児から大人まで楽しく稽古をしています。元気いっぱい“め〜ん”“どう!!”剣道着、防具の貸し出しあります。まずは見学を！

◆練習 木曜 19:00~20:30  
◆場所 井口台小学校体育館  
◆会費 月会費 1,500円  
◆部長 中村 276-3565  
◆指導者 石井克佳先生・石井照子先生



## 井口台体協 運動指導勉強会

7月7日(日) 井口台小学校体育館

講師 エイブル広島 健康運動指導士 石黒 敏行氏  
エイブル広島 健康運動指導士 前村 和佳氏

### 「より動きやすい身体づくりを目指して」

今年の体協勉強会はより動きやすい身体づくりを目指してでした。前半は「動きやすい身体のためのコンディショニング」・「指導者の為の、コーチングトーク (ペップトーク)」についての講義を受けました。



後半は、身体のある筋肉を良好な状態にするストレッチ。ウェービングを使い、足の指に挟んだり、乗ったり、手で引っ張ったりとさまざまな使い方を体験しました。気持ちの良い汗をかき、運動するためにしっかりと準備をして動かしやすい身体づくりをしておく大切さを実感しました。



## バドミントン初心者教室開催!!

〜ラケットの持ち方から、丁寧に教えます!

この機会に一度体験してみませんか!??〜

### 1 開催日程 (全3回)

- ①10月6日(日) 13:00~16:00
- ②10月13日(日) 13:30~15:30
- ③10月27日(日) 13:30~15:30

2 講師 日本体育協会公認バドミントンコーチ  
松石 公輔氏

3 場所 井口台小学校体育館

4 持参物 上靴・飲み物・タオル

問合せ先 赤谷(あかたに) TEL277-1806

※留守の場合、留守電に連絡先をお知らせください。



## 第26回井口台町内会グラウンドゴルフ大会

6月16日(日)井口台小学校グラウンドにて井口台町内会グラウンド・ゴルフ大会が行われました。

一般の部、上級者の部合わせて96名がプレーし、楽しい交流会となりました。

余りの暑さに急遽体育館での閉会式。順位の発表に一喜一憂しながらも、賑やかな閉会式となりました。



- ☆一般の部・男子 吉田 孝幸さん
- ☆一般の部・女子 松本 芳江さん
- ☆上級者の部 橋本 祐次さん